

Elsbeth Häusler

Personal Training - Fitness - Gesundheit - Prävention

Unternehmensphilosophie

Überzeugung, Motive und Visionen

Warum sind Sie der Überzeugung, dass Ihre Dienstleistung gut für die Gesellschaft und den einzelnen Menschen ist.

Viele Menschen leiden heute an den Folgen von Bewegungsmangel oder Überbelastung ihres Bewegungssystems. Die vielfältigen Anforderungen an den modernen Menschen, vor allem Frauen, führen auch zu einer Überbelastung der Steuerungssysteme wie: Nervensystem, Immunsystem und Hormonsystem. Durch die Kombination von physiologischen Belastungsantrieben und Entspannungsphasen wird ein gesundheitserhaltender Ausgleich geschaffen. Diese Arbeit findet zielorientiert vorwiegend in Gruppen statt, zum Teil auch in einer eins zu eins Situation.

Was sind Ihre Motive, sich in Ihrer Dienstleistung zu engagieren und deren oben geschilderte Bedeutung mit zu gestalten?

Es entspricht meiner Überzeugung, dass die von mir, vorwiegend bewegungspädagogisch orientierte Methode, einen hohen Stellenwert in der Leistungsförderung und Stressreduktion hat. Mein bewegungspädagogischer Ansatz dient dem Ausgleich und führt über eine sich entwickelnde bewusster Körperwahrnehmung zu einem verbesserten Körpergefühl, verändertem Verhalten, grösserer Zufriedenheit, mehr Selbstbewusstsein und Wohlbefinden im Alltag. Als BGB Mitglied folge ich den ethischen und pädagogischen Leitgedanken des Berufsverbandes, wie sie von Dr. med. Bruno Baviera im Buch 26 Beiträge zur Gymnastik und Bewegungslehre festgehalten sind. Meine Vorgehensweise finde ich im Rahmen der Pädagogik wie der Prävention und Gesundheitserhaltung als wirkungs- und sinnvoll.

Wie sehen Sie die allgemeine zukünftige Entwicklung Ihres Dienstleistungsbereiches?

Durch die vom BGB vorgegebene Weiterbildungspflicht bin ich angehalten, meine Kompetenzen bezüglich meines Wissens, meiner Wahrnehmung und meines Könnens kontinuierlich weiter zu entwickeln, sei dies direkt beim BGB oder auch bei anderen Anbietern. Durch die Lektüre von geeigneter Fachliteratur und der Verbandszeitschrift GymNess versuche ich mein Wissen zu vertiefen und zu erweitern. Inwieweit ich meine Angebote ausweitere ist noch nicht klar. Das entscheide ich jeweils kurzfristig.

Wie sehen Sie die Perspektiven für Ihre Dienstleistung und welche Entwicklungen planen Sie für die nächsten 5 bis 10 Jahre?

Seit nun bereits 13 Jahren arbeite ich als selbständig erwerbende Bewegungspädagogin/ Gymnastiklehrerin. Durch meine langjährige Erfahrung bin ich im Umgang mit meinen Kundinnen freier geworden. Durch meine Offenheit für Neues bin ich überzeugt, dass ich mich vor allem auch bezüglich meiner Methoden stetig weiter entwickeln werde. Eine zeitliche Ausweitung meines beruflichen Engagements ist nicht vorgesehen. Spezifische Anfragen für kurzfristige und absehbare Bewegungsangebote nehme ich aber gerne an.

Elsbeth Häusler

Personal Training - Fitness - Gesundheit - Prävention

Umsetzungsprinzipien

Beschreiben Sie Ihre Dienstleistung kurz und prägnant, aber genau und im Detail.

Mein Angebot betrifft vorwiegend eine Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit bezüglich aller konditionellen Faktoren, insbesondere jedoch der Koordinationsfähigkeit. Ein weiterer Schwerpunkt meiner Arbeit ist die Förderung der Wahrnehmungsfähigkeit bezüglich der bio-psycho-sozialen Kompetenzen meiner Kundinnen. Meine Gruppen sind klein. Ich kenne alle KundInnen persönlich mit ihren Fähigkeiten und Beschwerden und fördere sie individuell.

Meine Leistungen biete ich unter folgenden Produktnamen an:

- Erlebnis Bewegung
- Rückengymnastik
- Pilates Training
- Toning Class
- Nordic Walking
- Personal Training

Beschreiben Sie kurz und prägnant, wie Ihre Dienstleistung dem Kunden kommuniziert und wie sie an den Mann/an die Frau gebracht wird.

Meine Dienstleistungen biete ich vorwiegend mit Newsletter (elektronisch oder per Post quartalsweise), Aushang im Studio, Flyer, Inseraten im dorfeigenen Mitteilungsblatt, auf der Homepage der Gemeinde und auf meiner eigenen Homepage an. Durch das räumlich beschränkte Angebot und das persönliche Ambiente läuft bei mir viel über Kommunikation und Mund-zu-Mund-Propaganda ab.

Beschreiben Sie kurz und prägnant, welche Eigenschaften Ihrer Dienstleistung diese unverwechselbar von jener der Konkurrenz unterscheidet.

Durch erlebnis- und zielorientierte Eigenbewegung wird ein Ausgleich zwischen Leistung und Ruhe hergestellt. Auf konkrete Weise wird Live-Time-Balance in Kleingruppen gelebt. Ich praktiziere individuelle Betreuung und persönlichen Kontakt.